

Équipement obligatoire pour les cours Patinage Plus

- Des patins de bonne qualité;
- Un casque protecteur homologué CSA (étapes 1 à 5);
- Des protège-lames identifiés au nom du patineur;
- Un habillement adapté au patinage, incluant des gants.

Des patins de bonne qualité

Il existe deux principaux types de patins adéquats pour le programme Patinage Plus : **les patins artistiques** et **les patins de hockey**.

Patins artistiques :



Patins de hockey :



Patins de bonne qualité



Patins dont la botte est rigide et lacée pour un support adéquat du pied et de la cheville.

Les patins moulés ou attachés avec des bandes Velcro nuisent à l'apprentissage d'une bonne technique de patinage. On devrait si possible choisir des bottines en cuir car elles ont la souplesse nécessaire à un patinage confortable.

Patins inadéquats



La botte est cassée à plusieurs endroits et ne soutiendra pas la cheville de l'enfant



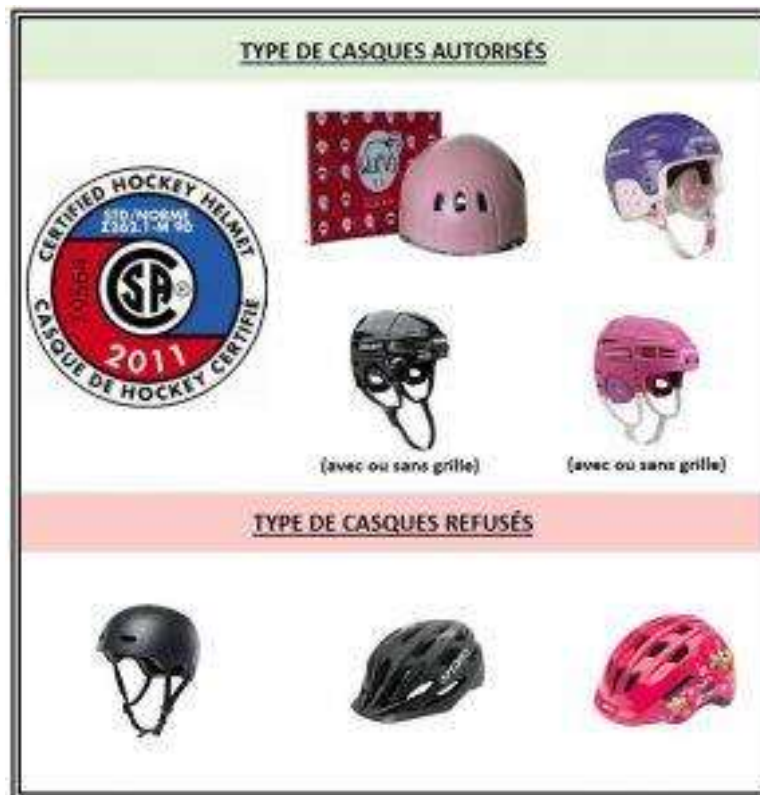
Patins moulés ne pouvant pas être ajustés convenablement au pied et à la cheville de l'enfant

Les bottines doivent être rigides pour maintenir la cheville, les bottines avec des plis à la cheville (cassées) sont à proscrire.

Un casque protecteur homologué CSA

Les patineurs débutants et les enfants doivent porter un casque certifié CSA afin de les protéger en cas de chute, jusqu'à l'étape 5 réussie. Le casque peut être un casque de patinage (Style casque Wuevo) approuvé CSA ou un casque de hockey approuvé CSA avec ou sans grillage.

Les casques de vélo, de ski, de planche à roulette ou autre casque non approuvé CSA ne sont pas permis. ATTENTION : certains magasins de sport vendent des casques non approuvés CSA.



Des protège-lames identifiés au nom du patineur



Un habillement adapté au patinage, incluant des gants

Patinage Ahuntsic n'a pas de costume obligatoire. Toutefois, nous exigeons un costume adapté à ce sport : jupe de patinage ou pantalon flexible et non évasé, un col roulé, un polar ou un manteau en nylon léger. Les cheveux doivent être attachés. Les gants ou mitaines sont obligatoires.

Interdit : Jeans, pantalons larges ou trop longs, jupes longues, manteau, pantalon d'hiver, gants de hockey et tout autre article pouvant nuire au patinage.