



## Reprise du patinage sur glace pour la saison 2020-2021

La saison 2020-2021 représente un défi pour tous! Patinage Ahuntsic suit les recommandations de Patinage Québec et de la Santé publique afin de progresser dans notre sport en sécurité, tout en s'amusant. Pour y arriver, la collaboration de tous est extrêmement importante. Merci de respecter toutes les affiches de signalisation, les consignes sanitaires et les mesures de prévention qui sont installées dans l'aréna.



On est vigilant pour éviter la propagation!

GUIDE à l'intention du patineur (Patinage STAR + SYNCHRO) et son accompagnateur

### **AVANT DE QUITTER LA MAISON**

Mettre dans son sac uniquement le matériel nécessaire pour le cours (patins, protèges-lames, gants, masque, bouteille d'eau, mouchoirs et veste) ;

Apporter un panier/bac/contenant ou sac réutilisable personnel et identifié au nom du patineur qui sera assez grand pour y déposer : protèges-lames, masque, bouteille d'eau, mouchoirs et veste (si elle est retirée pendant l'entraînement).

S'assurer que tout son matériel a été désinfecté depuis la dernière séance;

S'habiller avec ses vêtements de patinage (avant d'arriver à l'aréna);

Remplir le questionnaire de déclaration COVID-19 en ligne avant de partir (avant le premier cours de la saison);

Il est recommandé de passer par la salle de bain avant de quitter la maison;

Prévoir d'arriver à l'aréna 10 MINUTES MAXIMUM avant le début du cours ou du bloc de patinage.

## À L'ARRIVÉE À L'ARÉNA

Les **retardataires** ne seront pas acceptés car la Ville demande que les arrivées et départs se fassent en groupe. Assurez-vous d'être à l'heure !

Entrer par l'entrée principale de l'aréna en tout temps;  
Respecter les règles de distanciation en vigueur (distance de 2 mètres);  
Mettre son masque avant de passer la porte d'entrée (obligatoire à partir de 10 ans);  
Se désinfecter les mains en entrant et se diriger vers la table d'accueil du Club pour donner sa présence;  
Se diriger directement à l'endroit désignée pour mettre ses patins (chambre ou gradins) en respectant la signalisation (sens de la circulation) sur le plancher;  
Se préparer rapidement et demeurer à sa place jusqu'à l'appel du bénévole qui indique que le moment est venu de se diriger sur la patinoire;  
Laisser ses effets personnels dans son sac afin de faciliter la désinfection et limiter la contamination;  
N'apporter que son panier/bac/contenant ou sac réutilisable et son contenu qui seront déposés sur le banc des joueurs pendant la séance.

## L'ACCOMPAGNATEUR

UN seul accompagnateur par patineur est permis à l'aréna. L'accompagnateur qui décide de demeurer sur place pendant la durée de la séance doit porter son masque en tout temps. Il doit s'asseoir et demeurer à l'endroit désigné en tout temps (les sièges réservés dans les gradins pour les accompagnateurs seront identifiés à chaque séance). Il est interdit d'attendre dans l'entrée ou de circuler dans l'aréna sauf pour aller aux toilettes. Il doit respecter la signalisation pour circuler dans l'aréna. Pour l'accompagnateur qui quitte et revient chercher le patineur, sachez que personne n'est autorisé à attendre à l'intérieur... il faudra donc prévoir d'être revenu à temps.

## PENDANT LES SÉANCES

Les entrées et les sorties de la patinoire se font en groupe.  
Tous les patineurs portent des gants sur la patinoire. Enlever son masque uniquement au moment d'embarquer sur la patinoire et le remettre avant de débarquer;  
Sur la patinoire et lors de l'accès à son bac sur le banc des joueurs, il faut respecter la distanciation sociale en tout temps;  
Aucune sortie de la patinoire sauf pour un aller-retour à la salle de bain;  
S'assurer de récupérer son bac et tous les effets qui s'y trouvent avant de débarquer;

SALLE DE BAIN : Il faut utiliser la toilette qui est désignée (soit dans le vestiaire si vous y êtes assignés ou à l'entrée principale si vous êtes assignés dans les gradins). Il faut porter le masque pendant le déplacement aux toilettes (10 ans et plus). Ne pas oublier de se laver les mains selon le protocole demandé par la Santé publique et pendant au moins 20 secondes;

## À LA SORTIE DE L'ARÉNA<sup>1</sup>

La sortie de l'aréna se fait en groupe, au signal du bénévole ou de l'entraîneur responsable;  
10 minutes sont allouées pour se préparer et être prêt à quitter l'aréna;  
S'assurer de bien récupérer tous ses effets;  
Se diriger directement vers la porte désignée par le bénévole, en suivant le sens de la circulation (flèches sur le plancher);  
Se désinfecter les mains à la porte avant de partir.  
Personne n'est autorisé à attendre dans l'aréna !



**IMPORTANT: N'OUBLIEZ PAS DE LAVER VOS MASQUES, GANTS, VESTE ET TOUT AUTRE OBJET PERSONNEL APRÈS CHAQUE PASSAGE À L'ARÉNA. MERCI !**

---

<sup>1</sup> Un patineur qui voudrait quitter avant la fin de l'heure prévue de la séance doit avertir le bénévole ou l'entraîneur responsable qui s'assurera que le déplacement se fera en conformité avec le protocole établi.