

Patinage Plus

Les parents doivent obligatoirement assister aux cours dans les estrades de l'aréna.

Un enfant peut être retiré du programme si un comportement inadéquat non corrigé après avertissement était constaté.

Politique de remboursement

Visiter www.patinageahuntsic.ca pour consulter notre politique de remboursement.

À noter que les frais d'administration et la cotisation à Patinage Canada ne sont pas remboursables.

Objectifs du Club

Nous voulons offrir à tous les participants un milieu privilégié, sécuritaire et empreint de respect pour apprendre les techniques de patinage tout en s'amusant. Nous voulons permettre aux jeunes l'atteinte de l'excellence personnelle par la participation au patinage, que ce soit pour le plaisir ou pour réaliser des exploits.

Pour plus d'informations sur le patinage artistique, consultez les sites Internet suivants :

www.patinagecanada.ca
www.patinage.qc.ca

Équipement et habillement

Le Club Patinage Ahuntsic demande que les patineurs soient équipés de patins en cuir de bonne qualité avec des protège-lames identifiés au nom du patineur.

Le casque protecteur homologué CSA pour le hockey est obligatoire pour les patineurs n'ayant pas encore réussi l'étape 5.

Le Club n'a pas de costume obligatoire. Toutefois, nous exigeons un costume adapté à ce sport : jupe de patinage ou pantalon flexible et non évasé, un polar, col roulé ou un manteau en nylon léger. Les gants ou mitaines sont obligatoires.

Interdit : jeans, pantalons larges ou trop longs, jupes longues, manteau, pantalon d'hiver, gants de hockey et tout autre article pouvant nuire au patinage.

Les cheveux doivent être attachés. La nourriture, les breuvages, la gomme et les friandises sont interdits sur la glace.

Il est fortement suggéré aux patineurs adultes de porter en plus du casque de hockey obligatoire des protèges poignets similaires à ceux utilisés en patin à roues alignées.

Le Club n'est pas responsable des accidents ou des objets perdus ou volés. Veuillez consulter les règlements du Club pour tous les détails.

Patinage Ahuntsic

Le Club Patinage Ahuntsic compte plus de 400 membres. Nos entraîneurs professionnels offrent la formation à nos patineurs et des assistants de programme sont adjoints au programme Patinage Plus.

Patinage Ahuntsic est un organisme sans but lucratif géré par des parents bénévoles élus annuellement. Il est encadré par les normes de Patinage Canada et par la Patinage Québec.

L'équipe 2019-2020

Présidente et responsable des tests	Martine Lapointe
Vice-présidente Programme Patinage Plus	Anne-Sophie Vézeau
Vice-présidente Programme STAR	Mélissa Lalonde
Trésorière-Secrétaire	Brigitte Lockhead
Représentante des entraîneurs	Éloïse Achim

Adresse postale du Club:

CP 35048, succursale Fleury, Montréal, QC, H2C 3K4
Téléphone du Club : 438-989-6576

Informations : info@patinageahuntsic.ca
Facebook : Patinage Ahuntsic



<http://www.patinageahuntsic.ca>

438-989-6576

Patinage Plus Saison 2019-2020

Aréna Ahuntsic

10560, rue St-Hubert
514 872-6115



En partenariat avec



Patinage Plus

Patinage Plus est un programme d'initiation au patinage d'envergure nationale. Il enseigne les mouvements fondamentaux et les techniques de base du patinage de façon progressive et séquentielle dans un environnement en groupe animé.

Le **programme de Patinage Plus** est conçu en six étapes, il met l'accent sur le plaisir et le mouvement. Il est enseigné dans le format d'une leçon de groupe par un entraîneur professionnel de Patinage Canada et par des assistants de programme bénévoles formés pour le programme.

- Groupes composés de 10 à 13 patineurs
- Patineurs accompagnés d'assistants de programme.
- Cours offerts aux enfants de **3 ans et + au 1^{er} juillet 2019**.
- Les patineurs peuvent s'inscrire à plusieurs séances durant la semaine.

Le **programme de Développement Patinage Plus** est ouvert aux patineurs de 5 ans et plus, ayant réussi l'étape 2, qui désirent parfaire davantage leur apprentissage du patinage.

Le **cours d'initiation aux habiletés de patinage synchronisé** est ouvert aux patineurs âgés de 7 à 13 ans au 1^{er} juillet 2019 et de niveau étape 4 et +, qui désirent parfaire leur apprentissage du patinage sous une toute autre formule.

Les **cours de Patinage Plus pour adultes** (18 ans et +) utilisent un programme d'initiation au patinage pour apprendre à patiner et/ou pour parfaire les techniques de glisse.

Les cours sont offerts selon la demande, nos disponibilités de glace et d'entraîneurs. L'horaire peut changer. Le Club se réserve le droit d'annuler une plage si le nombre de patineurs est insuffisant.

Cours de groupe Patinage Plus*

- 20 cours suivis des pratiques de spectacle
- Les pratiques ainsi que la démonstration de fin d'année sont sans frais additionnel mais le patineur doit s'y inscrire à la fin de la saison régulière.

Enfants

- Dimanche de 13h10 à 14h00
- Mercredi de 17h20 à 18h10
- Vendredi de 17h20 à 18h10
- Vendredi de 18h20 à 19h10 ⁽¹⁾
- Samedi de 11h20 à 12h10
- Samedi de 12h20 à 13h10

(1) sur cette plage horaire le groupe des enfants âgé de 3 ans et 4 ans est remplacé par un groupe d'adolescents de 12-17 ans

Développement Patinage Plus*

- Dimanche de 11h35 à 13h00 (20 minutes de hors glace suivi de 50 minutes sur la glace)

Initiation aux habiletés de patinage synchronisé*

- Samedi, Aréna Fleury, de 8h00 à 9h30 (25 minutes de hors glace suivi de 50 minutes sur la glace)
 - Niveaux: Étape 4 et +
 - Âge : 7 à 13 ans au 1^{er} juillet 2019

Adultes (18 ans et +)*

Mercredi de 21h40 à 22h30 (du **4 septembre** au 18 décembre 2019 et du **15 janvier** au 5 février 2020)

- * Pour plus de détails concernant ces cours : Visiter le site : www.patinageahuntsic.ca

Coûts

Le patineur doit acquitter les frais annuels (frais administratifs et la cotisation à Patinage Canada) ainsi que les frais de cours lors de son inscription.

Le paiement peut être fait en argent comptant ou par chèque. Le paiement par carte de crédit est disponible en ligne seulement. Des frais de 20\$ seront chargés pour un chèque fait sans provision. N'envoyez pas d'argent comptant par la poste.

Frais annuels :

- | | |
|------------------------------|-------|
| • Cotisation Patinage Canada | 40 \$ |
| • Frais d'administration | 35 \$ |

Frais de cours :

Cours de groupe Patinage Plus – Enfants * : 135 \$

Développement Patinage Plus* : 215 \$

* Les patineurs qui s'inscrivent à plus d'une session par semaine bénéficient d'un rabais (pour infos : www.patinageahuntsic.ca)

Initiation aux habiletés de patinage synchronisé : 285 \$

Cours de groupe Patinage Plus – Adultes : 190 \$

Rabais Famille : 10\$ par enfant à partir du 2^e enfant d'une même famille.

Inscriptions et paiement en ligne:

www.patinageahuntsic.ca

Calendrier des activités

(enfants)

Vendredi

6 septembre au 20 décembre 2019 et **10 janvier** au 31 janvier 2020.

Évènements spéciaux :

Réunion des parents : 20 septembre

Halloween : 25 octobre

Festival sportif : 22 novembre

Fête de Noël : 20 décembre (Cadeau aux enfants présents)

Samedi

7 septembre au 21 décembre 2019 et **11 janvier** au 1^{er} février 2020.

Évènements spéciaux :

Réunion des parents : 21 septembre

Halloween : 26 octobre

Festival sportif : 23 novembre

Fête de Noël : 21 décembre (Cadeau aux enfants présents)

Dimanche

8 septembre au 15 décembre 2019 et **5 janvier** au 2 février 2020.

Évènements spéciaux :

Réunion des parents : 22 septembre

Halloween : 27 octobre

Festival sportif : 24 novembre

Fête de Noël : 15 décembre (Cadeau aux enfants présents)

Mercredi

4 septembre au 18 décembre 2019 et **15 janvier** au 5 février 2020.

Évènements spéciaux :

Réunion des parents : 18 septembre

Halloween : 30 octobre

Festival sportif : 20 novembre

Fête de Noël : 18 décembre (Cadeau aux enfants présents)

Jeux de Montréal : 4 avril 2020

Démonstrations de fin d'année:

28 et 29 mars 2020

(Inscription obligatoire à la fin de la saison régulière)